

# HSI-Fachtag

## „Dem“ „Anderssein“ gerecht werden.

Frauen und Männer in der Straffälligenhilfe – eine Herausforderung für die Resozialisierung?!

---

ARMUT UND MENSCHENWÜRDE

TANJA KUHNERT – 25. SEPTEMBER 2018

# Beratung im Kontext Armut

---



**Persönlicher Bezug zum Thema**

# Beratung im Kontext Armut

---

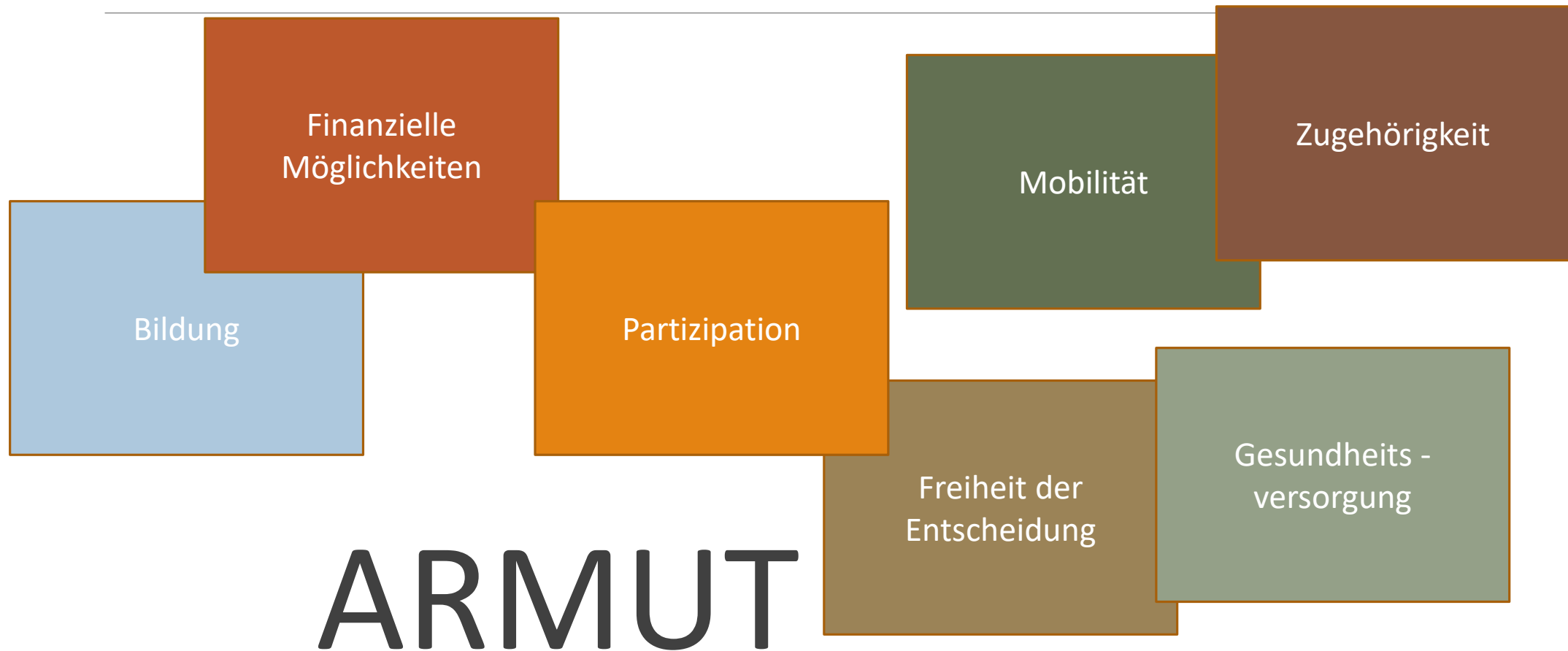
## Themenüberblick

- Vorbemerkung
- Zahlen und Definitionen zu Armut
- Politische Aspekte – Armut - Studien
- Psychosozialen Verarbeitungsdynamiken
- Beratung und Begleitung

Köln 2015



# Beratung im Kontext Armut



# Armut

---

## DEFINITION

# Armut - Definition

---

## Armut ist...

<http://www.armut.de/definition-von-armut.php>

- Absolute Armut
- Relative Armut
- Gefühlte Armut

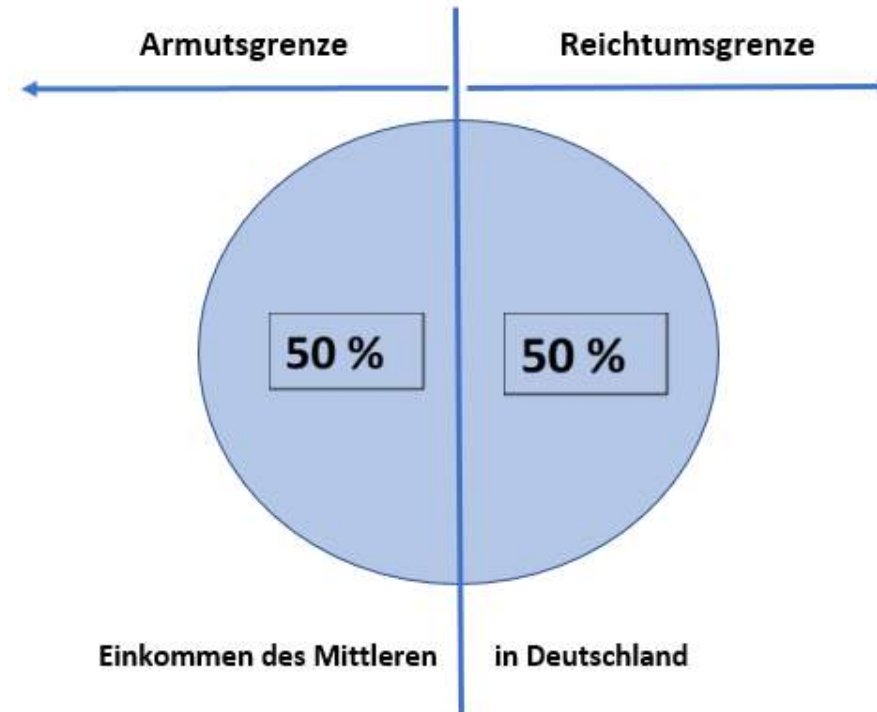


Köln 2016

# Armut - Definition

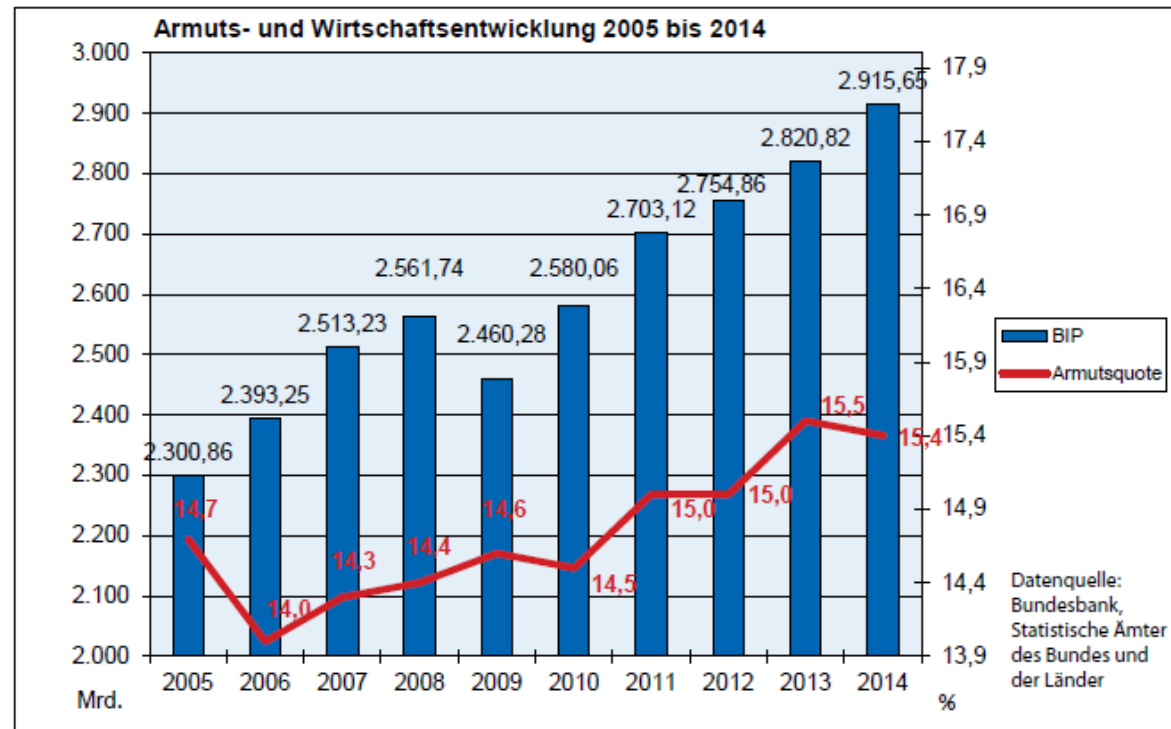
---

## Medianeinkommen



# Armut - Definition

Grafik 1: Armuts- und Wirtschaftsentwicklung 2005 bis 2014



Der Paritätische, 2016



# Armut - Definition

---

Arm sind danach alle, die über so geringe Mittel verfügen, „dass sie von der Lebensweise ausgeschlossen sind, die in dem Mitgliedstaat, in dem sie leben, als Minimum annehmbar ist“.

(Armutbericht DPWV, Januar 2016)

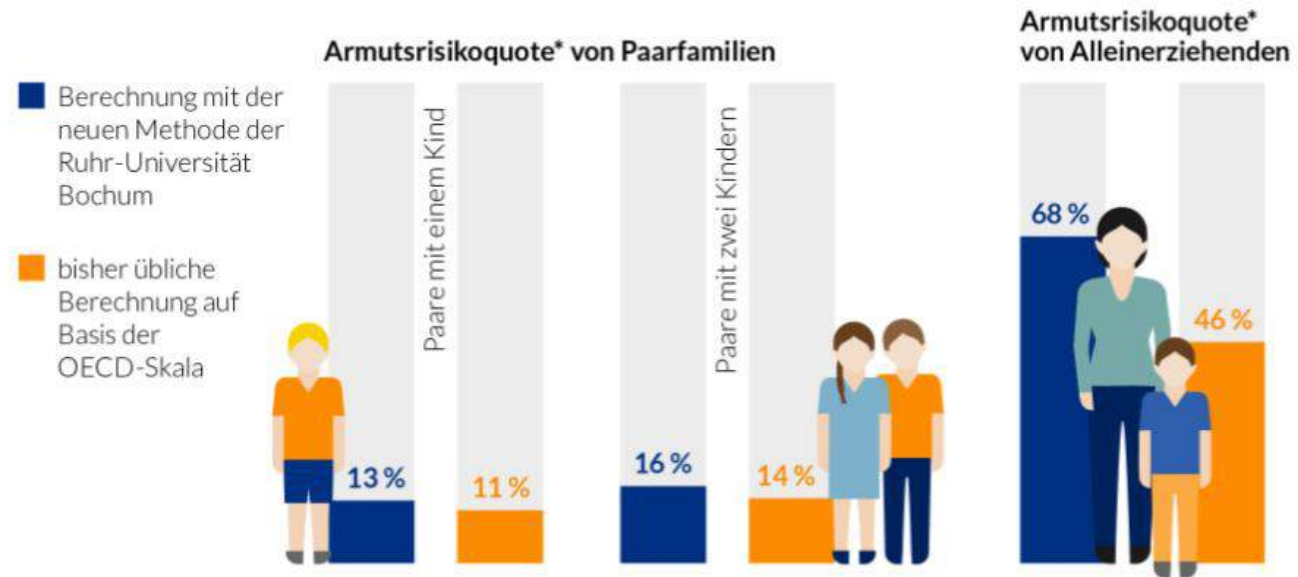
# Armut - Studien

---

ZAHLEN - DATEN - FAKTEN

# Armut - Studien

## Neue Methodik zeigt: Arme Familien wurden bisher systematisch reicher gerechnet



\* Die Armutsrisikoquote weist den Anteil der Familien aus, deren Äquivalenzeinkommen weniger als 60 Prozent des Median-Einkommens aller Haushalte beträgt.

# Armut - Studien

---

## Lebenslagen



# Psychosoziale Dynamiken

---

IM KONTEXT ARMUT

# Psychosoziale Dynamiken

---

## Auswirkungen von Erwerbslosigkeit

- Resignation
- Die ungebrochene Haltung
- Apathie und Verzweiflung
- Irrationale Wirtschaftsführung

# Psychosoziale Dynamiken

---

## Auswirkungen von Erwerbslosigkeit

- **Resignation**
- Die ungebrochene Haltung
- **Apathie und Verzweiflung**
- **Irrationale Wirtschaftsführung**

# Psychosoziale Dynamiken

---

## Die Scham



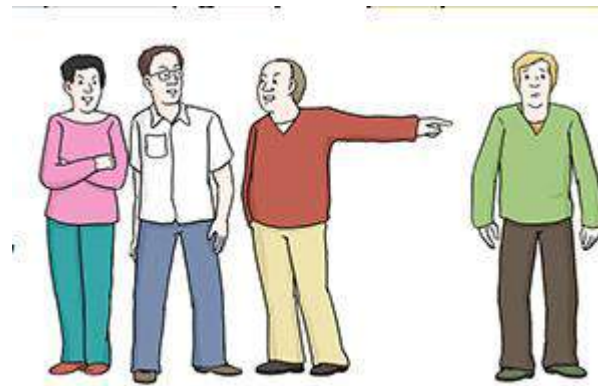


# Psychosoziale Dynamiken

---

**Anpassungs-Scham** (Marks, 2013)

*„Scham in Bezug auf die Erwartungen und Normen der Gruppe!“*



# Psychosoziale Dynamiken

---

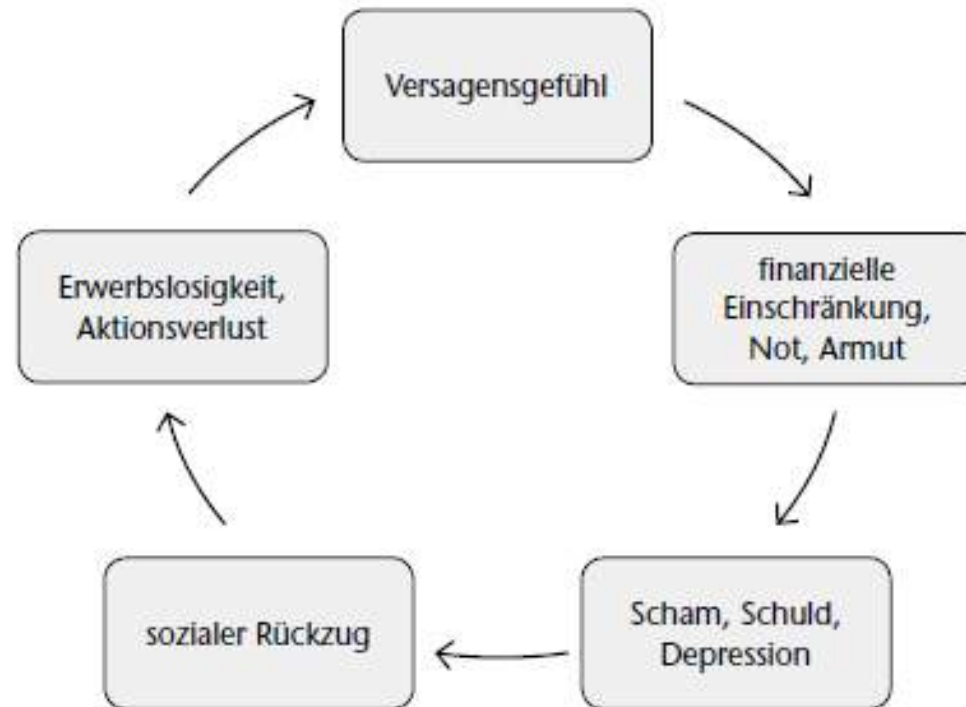


Abbildung 1: Der Schamkreisverlauf von Armut und Erwerbslosigkeit

# Psychosoziale Dynamiken

## Trauerarbeit

## Abschied von Lebensentwürfen und Zukunftsvorstellungen

Tabelle 1: Trauer und Arbeitslosigkeit

| Trauerphasen nach Elisabeth Kübler-Ross (1969/2013) | Phasen der Verarbeitung von Arbeitslosigkeit   |
|---|--|
| Verleugnen  | Verleugnen, nicht veröffentlichen, verheimlichen der Arbeitslosigkeit, des Hartz-IV-Bezugs, »Schockwirkung« (Jahoda et al., 1975/2014, S. 93). |
| Ärger und Wut                                       | Ärger und Wut auf andere: die Familie, das Sozialsystem, den Staat, das Amt, das Helfersystem.   |
| Verhandeln  | Aktivierung, erste Versuche der Veränderung, Träume und Wünsche, zum Teil unrealistisch, aber Ressourcen werden deutlich.                      |
| Trauer und Depression                               | Das Erleben von Hoffnungslosigkeit: Es ändert sich ja sowieso nichts!  |
| Zustimmung, Akzeptanz                               | Akzeptanz der aktuellen Situation.   |
| Neuorientierung                                     | Mut, Hoffnung und Energie für Veränderungsschritte.  |

Tabelle 1: Trauer und Arbeitslosigkeit

| Trauerphasen nach Elisabeth Kübler-Ross (1969/2013) | Phasen der Verarbeitung von Arbeitslosigkeit   | Arbeitsansätze für systemische Beratung   |
|---|--|---|
| Verleugnen  | Verleugnen, nicht veröffentlichen, verheimlichen der Arbeitslosigkeit, des Hartz-IV-Bezugs, »Schockwirkung« (Jahoda et al., 1975/2014, S. 93). | Respektvolle Begleitung durch die Beratung. Joining und Vertrauensbeziehung aufbauen.<br>Arbeit an Scham- und Würde-Aspekten (siehe hierzu Kapitel II, Abschnitt Schamerleben), stabilisierende Begleitung durch wertschätzende Haltung und Akzeptanz der Problembeschreibung.                            |
| Ärger und Wut                                       | Ärger und Wut auf andere: die Familie, das Sozialsystem, den Staat, das Amt, das Helfersystem.   | Aushalten der Emotionen, nicht bekehren oder überzeugen wollen, dass doch alles gar nicht so schlimm ist. Es gilt die Situation zu würdigen, ohne mitzuklagen. Analoges Arbeiten zum Konzept der Klagenden (Berg, 2015, S. 41 ff.)  |
| Verhandeln  | Aktivierung, erste Versuche der Veränderung, Träume und Wünsche, zum Teil unrealistisch, aber Ressourcen werden deutlich.                      | Aktivierende Interventionen werden möglich, begleiten und unterstützen, bestärken. Erste Schritte lösungsorientierter Beratungsarbeit nach Berg und de Shazer (Berg u. de Jong, 2014; de Shazer u. Dolan, 2016).  |
| Trauer und Depression                               | Das Erleben von Hoffnungslosigkeit: Es ändert sich ja sowieso nichts!  | Hilfreiche Perspektive: Wo keine Hoffnung ist, muss man sie erfinden (Conen, 2011). Jedoch nicht mit positivem Denken und Lösungsorientierung überfordern. Respektvoll und demütig diese Phase begleiten.   |
| Zustimmung, Akzeptanz                               | Akzeptanz der aktuellen Situation.   | Bis hierher bietet sich eher eine Form von systemischer Begleitung als Setting der Stabilisierungsarbeit an (Huber, 2003b). Klassische Beratungsprozesse können häufig erst jetzt begonnen werden. Klienten sind oft erst zu diesem Zeitpunkt in der Lage, einen Auftrag zu formulieren: Auftragsklärung. |
| Neuorientierung                                     | Mut, Hoffnung und Energie für Veränderungsschritte.  | Schritte der Erarbeitung von Veränderungsmöglichkeiten und Veränderungsschritten, möglicher Beginn für klassische Beratungsarbeit.  |

# Bedeutung für Begleitung und Beratung

---

HANDLUNGSANSÄTZE

HALTUNG UND ANGEBOTE

# Bedeutung für Begleitung und Beratung

---

## Beratung und Begleitung

- Aus - Halten
- Achtsamkeit mit sich und den Klient\*innen
- Ressourcen: Wofür steht die Scham?
- Reflexion von Scham und Schuld



# Bedeutung für Begleitung und Beratung

---

## Beratung und Begleitung

- Schutz und Sicherheit herstellen
- Selbstachtung ermöglichen
- Wertschätzung und Anerkennung
- Zugehörigkeit
- Integrität erleben können: Ich darf mir treu sein.



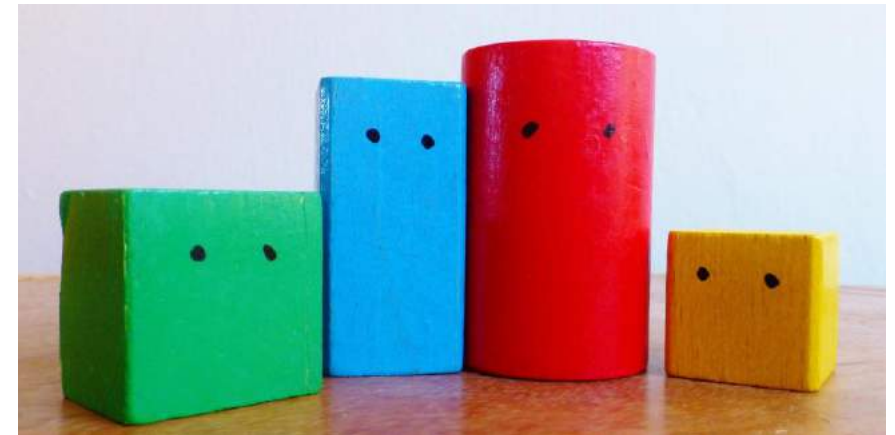
# Bedeutung für Begleitung und Beratung

---

## Praktische Relevanz für die „Helfer\*innen“

im Zwangskontext (nach M. Herchenhan)

- Mit Zeit und Geduld Beziehung bauen
- Transparenz
- Ressourcenstärkung und Fähigkeitsanalyse





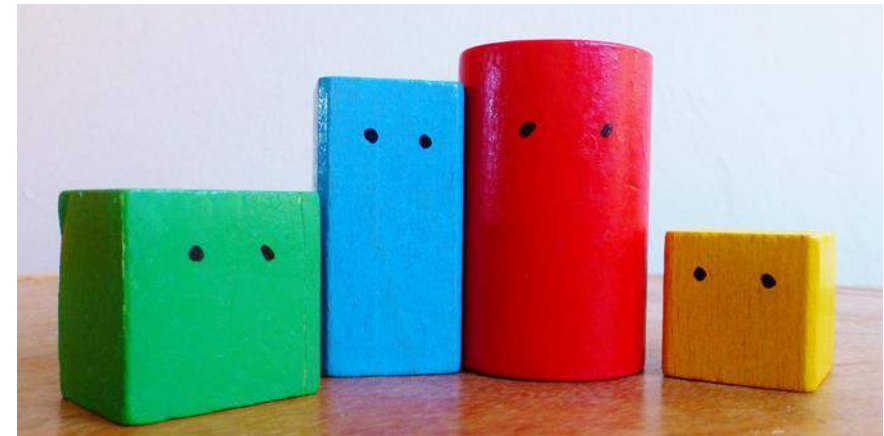
# Bedeutung für Begleitung und Beratung

---

## Praktische Relevanz für die „Helfer\*innen“

im Zwangskontext (nach M. Herchenhan)

- Kontrollfelder initiieren
- Gefühle besprechbar machen
- Konstruktive Aspekte  
der aktuellen Situation herausarbeiten
- Zukunftsorientierung



# Bedeutung für Begleitung und Beratung

---

**Beratung und Begleitung kann bedeuten:**

- Befähigen
- Kooperation mit Ämtern & Behörden trainieren
- Stabilisierung fördern



# Bedeutung für Begleitung und Beratung

---

## Handeln als Fachperson

- Aufklären
- Netzwerken
- Sich selber weiterbilden



# Bedeutung für Begleitung und Beratung

---

## Handeln als Fachperson

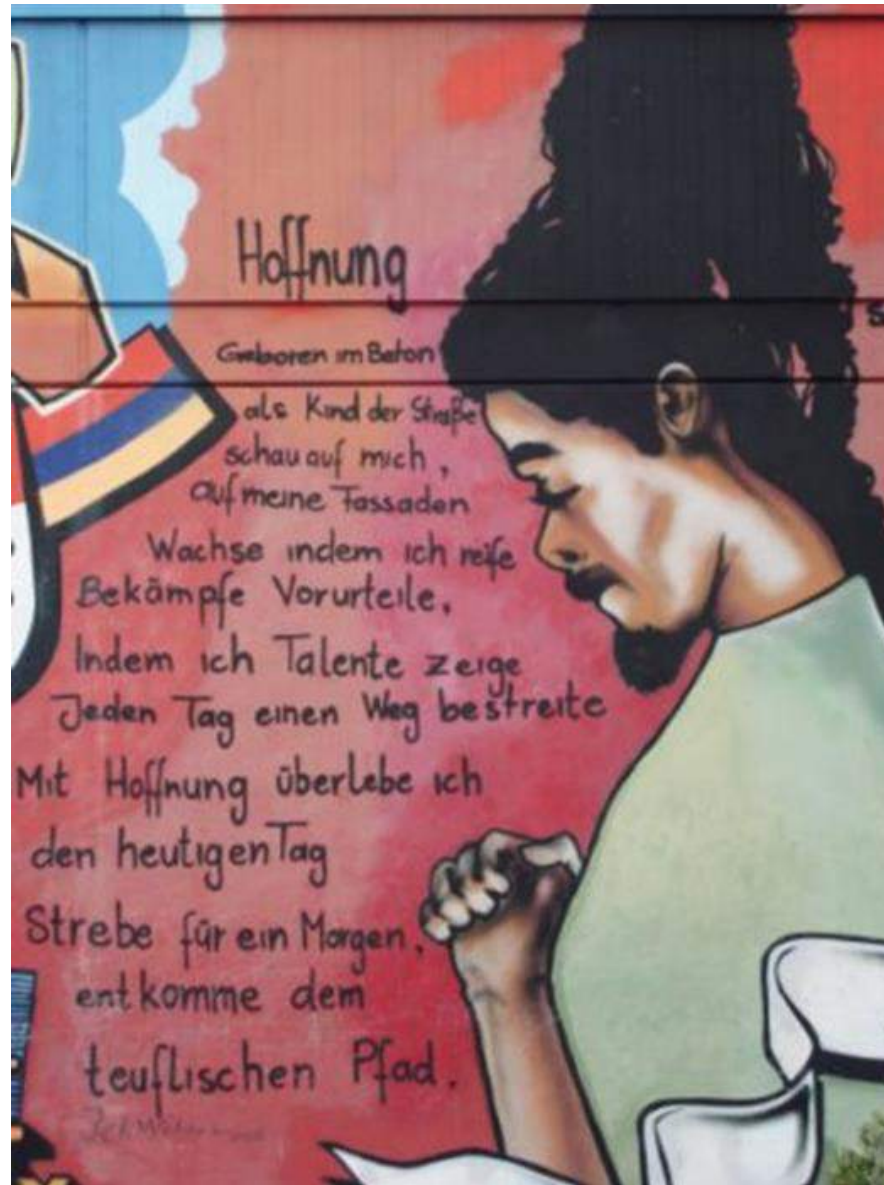
- Überprüfen der eigenen Motivation:
  - > Warum dieses Arbeitsfeld bzw. dieses Thema, diese Zielgruppe?





# Zeit für Fragen

---



# Hoffnung

Geboren im Beton

als Kind der Straße  
schau auf mich,  
auf meine Tassaden

Wachse indem ich reife  
Bekämpfe Vorurteile,

Indem ich Talente zeige  
Jeden Tag einen Weg bestreite

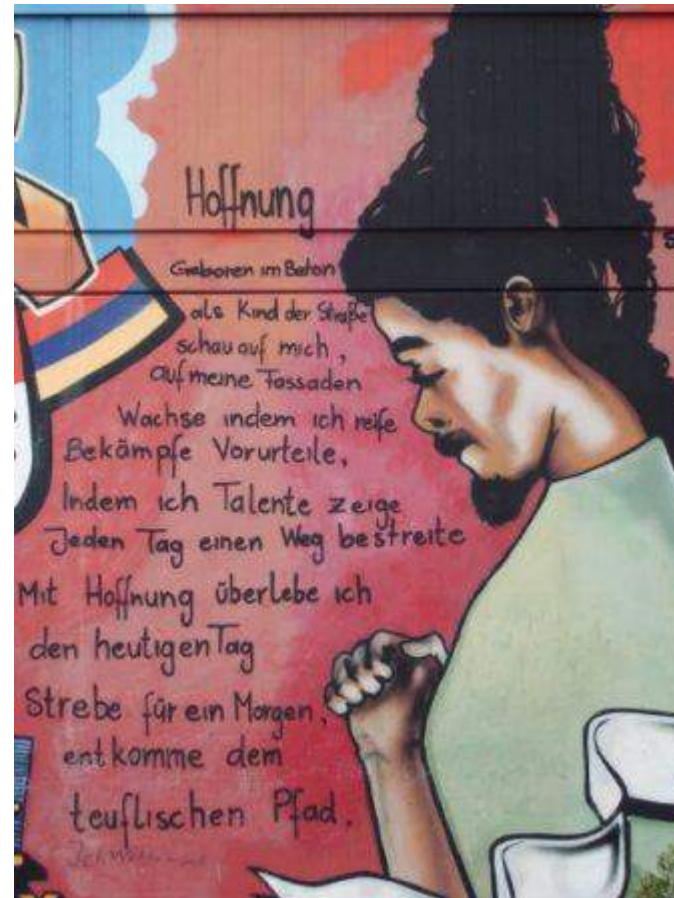
Mit Hoffnung überlebe ich  
den heutigen Tag

Strebe für ein Morgen,  
entkomme dem  
teuflischen Pfad.

*Zeitwörter*

# Beratung im Kontext Armut

---



**Herzlichen Dank  
für Ihre  
Aufmerksamkeit!**



# Beratung im Kontext Armut

---

## Literatur

- Herchenhan, M., Kruse, M., Kuhnert, T. (2016). Menschen im Hartz-IV Bezug – Psychosoziale Auswirkungen und Handlungsansätze für systemische Begleitung und Beratung. Veröffentlicht unter <https://www.dgsf.org/service/wissensportal/menschen-im-hartz-iv-bezug>
- Stephan Marks: Scham die tabuisierte Emotion, 4. Auflage 2013.
- Stephan Marks: Scham-Hüterin der Würde, in: systema 3/2012.
- Hans Schindler: Arbeitslosigkeit, Armut, Depression und Psychotherapie, in: systema 2/2009.
- Tanja Kuhnert und Kathrin Soll: In Würde Leben – Lebenswirklichkeiten für Menschen im Hartz IV-Bezug, in: Kontext 4/2014.
- Tanja Kuhnert: Leben in Hartz IV. Armut und Menschenwürde. Vandenhoeck & Rupprecht. 2017

# Beratung im Kontext Armut

---

## Literatur

- <https://bag-s.de/themen/daten-und-fakten/>
- Der Armuts- und Reichtumsbericht der Bundesregierung (2017) (Kurz- und Langfassung), abgerufen am 31.10.2017 unter:  
[http://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/PDF-Pressemitteilungen/2017/5-arb-kurzfassung.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=2](http://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/PDF-Pressemitteilungen/2017/5-arb-kurzfassung.pdf?__blob=publicationFile&v=2)  
<http://www.armuts-und-reichtumsbericht.de/DE/Bericht/Der-fuenfte-Bericht/fuenfter-bericht.html>
- Bertelsmann Stiftung: Kinderarmut, abgerufen am 31.10.2017 & 07.03.2018, unter: <https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/themen/aktuelle-meldungen/2017/oktober/kinderarmut-ist-in-deutschland-oft-ein-dauerzustand/>

# Beratung im Kontext Armut

---

## **Bild- und Abbildungsnachweise**

- Seite 2, 3, 6, 7, 31, 32, T. Kuhnert, privat.
- Seite 16, 22-26 Clip-Art.
- Seite 8 <http://www.diakonie.de/in-leichter-sprache-was-ist-sexuelle-gewalt-13074.html>, entnommen am 04.02.2015, 16:38h
- Seite 11 entnommen: <https://www.bertelsmannstiftung.de/de/themen/aktuelle-meldungen/2017/oktober/kinderarmut-ist-in-deutschland-oft-ein-dauerzustand/>, abgerufen am 07.03.2018.
- Abbildungen S. 18-20: entnommen aus Tanja Kuhnert, Leben in Hartz IV, Vandenhoeck und Rupprecht, 2017.
- Alle weiteren Bilder von pixabay, kostenlose Bilder online.